

# mmhio BIO-SPEISEPLAN

## GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG

Speiseplan "Ernie"



### MONTAG

#### Pasta mit Erbsen-Creme-Sauce

Pasta: **Hartweizengrieß**, Rapsöl (FZ), (**glutenhaltiges Getreide/Weizen**).

Erbsen-Creme-Sauce: Erbsen, **Sahne**, **Milch**, **Frischecreme**, Zwiebeln, Backmargarine, Minze, Gewürze (**Laktose**).

### DIENSTAG

#### Gestovte Bohnen, dazu Kartoffeln

Kartoffeln: Kartoffeln, Backmargarine.

gestovte Bohnen: Bohnen, **Milch**, **Sahne**, Zwiebeln, **Butter**, Kräuter, Gewürze (**Laktose**).

### MITTWOCH

#### Vollkornpasta "Bolognese Art" mit Streuselkäse

Pasta: **Hartweizenvollkornrieß**, Rapsöl (FZ), (**glutenhaltiges Getreide**).

Bolognese Art: Passierte Tomaten, Karotten, Zwiebeln, **Sojagranulat**, Olivenöl, Tomatenmark, Sojasauce (gf.), Agavendicksaft, Balsamicoessig, Gewürze (**Soja**).

Streuselkäse: laktosefreier Goudakäse

### DONNERSTAG

#### Veggie-Frikassee, dazu Vollkornreis

Vollkornreis: Naturreis, Rapsöl (FZ).

Veggie-Frikassee: Erbsen, Karotten, **Milch**, **Sahne**, **Sojachunks**, hausgemachte Brühe (Möhre, Zwiebel, Petersilie), Öl, Gewürze (**Laktose**, **Soja**).

### FREITAG

#### Kürbiscremesuppe mit Dinkelbaguette

Kürbiscremesuppe: Kürbis, Kartoffel, Kokosmilch, Orangensaft Zwiebeln, Backmargarine, Gewürze (**Fruktose**).

Baguette: **Dinkelmehl**, Wasser, Meersalz, Dinkelbackmittel, Dinkelvollkornquellmehl,

Guarkernmehl, Weizenmalzmehl, Zucker, Gerstenröstmalmehl, Roggenvollkornsauerteig getrocknet,

Acerolakirschkpulver, Hefe, Apfelfaser (**glutenhaltiges Getreide/Dinkel**).

**Alle Produkte können Spuren enthalten von:**

Glutenhaltigem Getreide, Eier, Erdnüsse, Sojabohnen, Milch (Lactose), Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Lupinen.  
Bei gravierenden Unverträglichkeiten raten wir daher vom Verzehr dieser Produkte ab.

\*Änderungen vorbehalten! Einzelne Komponenten werden bei nicht Verfügbarkeit, Lieferschwierigkeiten oder bei qualitativen Beanstandungen durch ein alternatives Produkt ersetzt.



# mmhio BIO-SPEISEPLAN

GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG

