

mmhio BIO-SPEISEPLAN

GEMEINSCHAFTSVERPFLEGUNG

Speiseplan Elmo *



MONTAG

Vollkornpasta mit Linsen-Creme-Sauce

Pasta: Hartweizenvollkorn Grieß, Rapsöl (FZ) (glutenhaltiges Getreide/Weizen).

Linsen-Creme-Sauce: Passierte Tomaten, Milch, Sahne, Linsen, Frischcreme, Zwiebeln, Tomatenmark, Gewürze (Laktose).

DIENSTAG

Cremiges Erbsen-Möhrengemüse mit Kartoffeln

Kartoffeln: Kartoffeln, Backmargarine.

Erbsen-Möhrengemüse: Erbsen, Möhren, Milch, Sahne, Gewürze (Laktose).

MITTWOCH

Veggie-Geschnetzeltes mit Reis

Reis: Parboiled Reis, Rapsöl (FZ).

Veggie-Geschnetzeltes: Zucchini, Sahne, Milch, Sojachunks, Zwiebeln, Sojasauce, Dill, Zitrone, Gewürze (Soja, Laktose, Fruktose).

DONNERSTAG

Linsen Dal mit Bulgur

Bulgur: Bulgur, Rapsöl (FZ) (Gluten)

Linsen Dal: rote Linsen, Kokosmilch, Tomaten, Möhren, Paprika, Zwiebeln, Knollensellerie, Gewürze, (Sellerie).

FREITAG

Pasta mit Käsecreme Sauce

Pasta: Hartweizengrieß, Rapsöl (FZ) (glutenhaltiges Getreide/Weizen).

Käsecremesauce: Sahne, Milch, Frischkäse, Gouda gerieben, Cheddar, Gewürze (Laktose).



Alle Produkte können Spuren enthalten von:

Glutenhaltigem Getreide, Eier, Erdnüsse, Sojabohnen, Milch (Lactose), Schalenfrüchte: Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Lupinen.

Bei gravierenden Unverträglichkeiten raten wir daher vom Verzehr dieser Produkte ab.

*Änderungen vorbehalten! Einzelne Komponenten werden bei nicht Verfügbarkeit

Lieferschwierigkeiten oder bei qualitativen Beanstandungen durch ein alternatives Produkt ersetzt.